



Elle a connu la maison communautaire en se promenant dans le quartier. Elle avait le goût de sortir de chez-elle et de faire du bénévolat. En apercevant la maison communautaire, elle a passé par-dessus sa gêne et sa peur de l'inconnu pour oser entrer dans la maison. Elle s'est sentie tout de suite accueillie. Elle a commencé par participer à une cuisine collective. Elle avait du plaisir à cuisiner avec les autres et appréciait le travail d'équipe. Un mois après, elle a commencé à s'impliquer au comité d'accueil de la maison. La première fois qu'elle a eu la responsabilité de répondre au téléphone, elle était contente d'avoir bien réussi. Cela l'a encouragé à continuer même si elle avait beaucoup de difficultés à écrire les messages correctement. Graduellement, elle fait de petits pas dans ses apprentissages. Elle trouve qu'elle apprend beaucoup avec les intervenants et les résidants qui fréquentent la maison communautaire. Elle prend confiance dans ses capacités de faire des choses. Elle a le désir de constamment faire mieux et un jour il n'y aura plus rien à son épreuve comme elle le dit si bien.

Avant de s'impliquer à la maison communautaire, elle était renfermée sur elle-même. Elle gardait ses colères en dedans d'elle. Elle a appris à nommer ce qu'elle ressent, à dire ce qu'elle a sur le cœur : « En parler m'enlève un surpoids et je ressens moins de colère ». Depuis qu'elle vient à la maison communautaire, elle se sent moins seule et moins renfermée. La maison communautaire est un lieu de sécurité pour elle. Elle n'a pas peur. Elle a le sentiment que les gens sont là pour la protéger lorsqu'il se passe quelque chose.

Elle apprécie beaucoup les moments de jeux avec les autres. Elle aime jouer à toutes sortes de jeux comme le Skip-Bo et les mots cachés.

Elle encourage les gens à passer par-dessus leurs peurs et d'oser venir à la maison communautaire. La seule façon de découvrir une maison de quartier c'est de venir la visiter et d'y rencontrer les gens.

Juillet 2012

Propos recueillis par Isabelle Côté de CAP Santé Outaouais
Projet « Tous ensemble pour un quartier pacifique et sécuritaire »