



Compte-rendu (succint) de la rencontre entreentraidants tenue le samedi 28 janvier 2012 à 13h00

Comment je prends soin de mes besoins en tant qu'entraidant ?

Étaient présents : Johanne Marinier(APVDC) Serge Boudria(APVDC), Linda Girard et Hélène Trottier, (Entraide-Deuil) Luc-Étienne (L'OASIS), Suzanne Bruyère (Entre femmes), Lise Racine(Gérer son anxiété), Natacha Joubert, invitée et observatrice et Monique Pellerin

Animatrice : Monique Pellerin

Monique explique que cette rencontre fait suite à des engagements de CAP Santé Outaouais à l'effet de fournir aux responsables de l'animation de groupes d'entraide et entraidants des occasions d'échanger entre eux sur leur pratique. Elle présente Natacha Joubert qui est en train de mettre au point une formation intitulée « Éclairer le chemin l'un de l'autre vers la guérison ». La formation sera disponible en mai .

Après s'être accueilli 2 par 2 et s'être présentés, les participants ont exprimé leurs espoirs et craintes puis ont eu une conversation en sous groupes sur les questions suivantes :

- Q1. Quel sentiment, image, couleur ou mot émergeant lorsque je pense à ma responsabilité face aux participants de mon groupe d'entraide?
- Q2.Quand j'anime une rencontre de groupe d'entraide, quels besoins cette responsabilité vient-elle combler?
- Q3.Qu'est-ce que cette responsabilité signifie pour moi?
- Q4.Est-ce que je peux me permettre d'être moi-même un participant dans les rencontres que j'anime?
- Q5.Y a-t-il des besoins auxquels je ne peux répondre dans et avec le groupe d'entraide?
- Q6.Comment puis-je y répondre?

Mon engagement personnel

Résultats des conversations en sous-groupes

- Q1. Les mots , sentiment, couleur, image
- faire gagner du temps aux participants,
 - faire progresser plus rapidement

- le vert, couleur de l'espérance
- fierté
- reprendre son pouvoir
- faire la différence
- le groupe, une entité en elle-même, qui ne fait qu'un
- apporter un « plus » aux personnes
- trouver des façons de ramener les gens dans le moment présent
- les ententes, les consignes

Q2. Besoins comblés par ma responsabilité d'animateur, animatrice

- de communiquer
- de partager le bonheur que nous avons ,de partager les outils que nous avons découverts
- besoin d'aider
- besoin d'être avec des gens qui ont vécu la même chose que nous
- besoin d'apprendre, de cheminer
- de laisser la place
- de permettre le partage pour chaque participant

Q3. Que signifie cette responsabilité pour moi?

- Faire une différence, Mutuelle, pour les 2 parties
- Que je continue à grandir
- Que j'apprends à travers les autres
- Une satisfaction à voir les gens se transformer
- Contribuer à la société, me sentir utile
- Voir mon propre cheminement au travers des autres, effet miroir

Q4. Est-ce que je peux me permettre d'être moi-même un participant dans les rencontres que j'anime?

- Oui
- Être authentique et jauger, filtrer, choisir ce que je dis
- Demande du discernement
- Oui pour être un déclencheur
- Je veux vivre avec les autres en même temps qu'eux; aussi en ne travaillant pas trop à l'avance la rencontre, je me permets d'être aussi un participant;
- Je me permets d'être un participant car cela me rend plus humain , un rapport plus égalitaire
- Dans nos groupes avec un début et une fin, dès la première rencontre l'animateur, l'animatrice a de la place pour partager son vécu;

Q5. Y a-t-il des besoins auxquels je ne peux répondre dans et avec le groupe?

- En tant qu'animateur, il y a des besoins que je vais combler en allant à des formations, en allant chercher des outils ailleurs
- En participant à ce genre de rencontres
- Les besoins d'amitié sont comblés quelquefois dans le groupe et quelquefois en dehors du groupe

- Oui, dans les situations trop lourdes où la personne a besoin de thérapie et où le groupe n'est pas la réponse, je ne peux répondre aux besoins de ces personnes
- Des fois, quand le groupe ne respecte pas son entente, je me sens déstabilisée et j'ai à ce moment-là un besoin de soutien
- À Entraide Deuil, il y a plusieurs animateurs de groupes et des liens d'amitié se tissent entre animateurs
- En tant qu'animateur, je n'ai pas de réponse à toutes les questions
- Laisser mûrir
- Respecter le cheminement de chacun, le rythme
- Laisser s'exprimer l'expérience des uns et des autres et suggérer des éléments de réponse

Q6. Les besoins non comblés, comment puis-je y répondre?

- Comme animateur, nous partageons nos lectures
- Une table de ressources est mise à la disposition des participants
- Les participants ont aussi des outils et trucs qu'ils partagent aux autres
-

À la suite de cet échange, les participants ont réfléchi à leur engagement personnel : je veux entreprendre..., je veux poursuivre... et je veux cesser...

Puis la rencontre se termine avec le cercle de clôture.

Monique invite les participants à apporter des suggestions de thèmes de rencontres futures entre entraidents.

Monique Pellerin, secrétaire