

PETITS TESTS

OBJECTIFS

Activité individuelle ou de groupe

MIEUX SE CONNAÎTRE.

S'AMÉLIORER.

MATÉRIEL

Test « L'amour occupe-t-il une grande place dans votre vie? »

Test « Êtes-vous vraiment amoureux? »

Test « Connaissez-vous votre partenaire? »

Feuilles de résultats

Crayons

DURÉE

30 à 45 minutes
(3 tests de 10 min)

DEROULEMENT

L'ANIMATEUR DISTRIBUE un test et donne les consignes suivantes :

- Répondez sincèrement à toutes les questions selon votre propre mouvement, sans trop réfléchir, en cochant le carré correspondant à votre réponse.

L'ANIMATEUR DONNE les résultats selon les totaux obtenus.

IL FAIT DE MÊME pour les deux autres tests.

UNE DISCUSSION peut être amorcée à la fin de l'exercice sur les tests et les résultats obtenus.

L'AMOUR OCCUPE-T-IL UNE GRANDE PLACE DANS VOTRE VIE?

1. En amour, doit-on conserver une grande indépendance?
 - a) Non, pas du tout.
 - b) Il faut être indépendant, mais pas à l'extrême.
 - c) Oui, bien sûr.

2. Vous sentez-vous déprimé(e) et mal-en-train lorsque vous n'avez pas d'ami(e)?
 - a) Oui
 - b) Pas toujours
 - c) Non

3. Vous attachez-vous facilement à une personne du sexe opposé?
 - a) Oui, toujours
 - b) Plus ou moins
 - c) Rarement

4. Lorsqu'il (elle) va magasiner...
 - a) Vous lui offrez de l'accompagner.
 - b) Vous l'accompagnez à l'occasion.
 - c) Vous le (la) laissez faire seul(e).

5. Vous sentez-vous incapable de vivre sans amour?
 - a) Oui
 - b) Plus ou moins
 - c) Non, pas du tout

6. Il y a une personne que vous connaissez seulement de vue, mais vous aimeriez la connaître davantage. Que faites-vous?
 - a) Vous trouvez son numéro de téléphone et l'appellez en faisant le premier pas.
 - b) Vous vous arrangez pour rencontrer cette personne à la sortie de son travail.
 - c) Vous avez horreur de faire les premiers pas.

7. Dans une relation amoureuse, quel lien doit exister entre l'homme et la femme?
 - a) L'amour
 - b) La tendresse
 - c) Le plaisir

8. Refusez-vous quelquefois de faire l'amour par manque de temps ou parce que vous n'en éprouvez pas le besoin?
 - a) Non
 - b) Pas toujours
 - c) Oui

9. À vos yeux, êtes-vous un(e) bon(ne) amant(e)?
- a) Oui
 - b) Peut-être
 - c) Non, vous ne pensez pas
10. En amour, prenez-vous l'initiative ?
- a) Très souvent
 - b) De temps en temps
 - c) Jamais
11. Lorsque vous êtes vraiment en amour, devez-vous montrer plus de compréhension pour la personne aimée que pour des étrangers?
- a) Oui
 - b) Plus ou moins
 - c) Non
12. Délaissez-vous souvent votre bien-aimé(e) à cause de vos nombreuses occupations?
- a) Jamais
 - b) Quelquefois
 - c) Oui
13. Avez-vous hâte de fonder votre foyer avec la personne que vous aimez?
- a) Oui
 - b) Pas tellement
 - c) Non
14. Aimez-vous la musique sentimentale?
- a) Oui
 - b) De temps en temps
 - c) Non, pas du tout
15. Lorsque vous êtes seul(e) avec votre bien-aimé(e), vous ennuyez-vous?
- a) Jamais
 - b) Quelquefois
 - c) Oui, assez souvent
16. Aimez-vous lui téléphoner, juste pour entendre sa voix?
- a) Souvent
 - b) Quelquefois
 - c) Non
17. Comment vous sentez-vous avec votre partenaire?
- a) Vous vous sentez comblé(e).
 - b) Vous ressentez de la tendresse.
 - c) Vous ressentez quelquefois un vide.

18. La plupart de vos conversations sont-elles reliées à l'amour?
- a) Oui
 - b) Quelquefois
 - c) Rarement
19. Combien de temps passez-vous à parler avec votre amoureux(se), chaque jour?
- a) Plus d'une heure
 - b) Moins d'une heure
 - c) Juste quelques minutes
20. Essayez-vous d'équilibrer vos activités de manière à vivre uniquement pour votre bien-aimé(e)?
- a) Oui
 - b) Pas nécessairement
 - c) Non, pas du tout

RÉSULTATS

Faites le total de « a », « b » ou « c » obtenus.

SI VOUS AVEZ UN MAXIMUM DE « A » :

L'amour tient une place primordiale dans votre vie et vous êtes totalement capable d'aimer et de vous laisser aimer. Très sensible, vous évitez les rencontres fortuites et préférez une relation stable et traditionnelle.

SI VOUS AVEZ UN MAXIMUM DE « B » :

Vous êtes libéré(e) et réaliste. En amour, vous savez demeurer équilibré(e). Vous vous considérez comme satisfait(e) de votre relation amoureuse. Vous savez aimer et vous laisser aimer, mais vous n'êtes pas de ceux (celles) qui croient au miracle.

SI VOUS AVEZ UN MAXIMUM DE « C » :

Vous n'êtes pas fait(e) pour l'amour. Vous avez entendu parler d'amour, mais vous ne savez pas vraiment ce que c'est. On ne peut pas vous qualifier de romantique, car vous ne semblez pas très satisfait(e) de votre relation amoureuse. En tout cas, essayez d'attacher un peu plus d'importance à l'amour et votre vie n'en sera que plus équilibrée.

Source : Mieux se connaître en quelques tests

ÊTES-VOUS VRAIMENT AMOUREUX(SE)?

1. Êtes-vous capable d'une grande passion?
 - a) Oui
 - b) Quelquefois
 - c) Non

2. La jalousie est-elle un signe d'amour véritable?
 - a) Non
 - b) Parfois
 - c) Oui

3. Rêvez-vous d'un amour pur et grand, capable de vous épanouir?
 - a) Oui
 - b) Quelquefois
 - c) Non

4. Combien de fois avez-vous été « en amour »?
 - a) Plusieurs fois
 - b) Deux fois
 - c) Une fois

5. Qu'est-ce que l'amour pour vous?
 - a) L'amour avec un grand « A »
 - b) Quelque chose de beau
 - c) Une belle aventure

6. Croyez-vous qu'on n'aime vraiment qu'une fois?
 - a) Oui
 - b) Ça dépend de la personne
 - c) Non

7. Le véritable amour est-il axé essentiellement sur l'être aimé?
 - a) Oui
 - b) Peut-être
 - c) Non

8. Enviez-vous ceux qui se disent « en amour »?
 - a) Non
 - b) Parfois
 - c) Oui

9. Parlez-vous souvent de lui (d'elle) à vos amis?
 - a) Oui
 - b) Quelquefois
 - c) Non

10. Croyez-vous que l'amour est aveugle?
- a) Non
 - b) Peut-être
 - c) Oui
11. Avez-vous peur de le (la) perdre?
- a) Oui
 - b) Parfois
 - c) Non
12. Annuleriez-vous votre sortie pour le (la) revoir?
- a) Oui
 - b) Peut-être
 - c) Non
13. Aimez-vous les romans d'amour ?
- a) Beaucoup
 - b) De temps en temps
 - c) Non
14. Cherchez-vous à lui faire plaisir par tous les moyens inimaginables?
- a) Oui
 - b) Pas nécessairement
 - c) Non
15. L'écoutez-vous attentivement lorsqu'il (elle) vous parle?
- a) Oui
 - b) Pas nécessairement
 - c) Non
16. Quelle est, pour vous, la soirée idéale?
- a) Une soirée, en tête-à-tête, avec votre amoureux(se).
 - b) Aller voir un bon film avec des amis.
 - c) Aller danser.
17. Lui accordez-vous une confiance aveugle?
- a) Oui
 - b) Pas toujours
 - c) Non
18. Pensez-vous que l'amour devrait respecter l'intimité de chaque être?
- a) Oui
 - b) Parfois
 - c) Non

19. Pensez-vous qu'il (elle) est unique?

- a) Oui
- b) Peut-être
- c) Non

20. Oubliez-vous tout le reste lorsque vous êtes avec la personne que vous aimez?

- a) Oui
- b) Ça arrive parfois
- c) Non

RÉSULTATS

Faites le total de « a », « b », ou « c » obtenus.

SI VOUS AVEZ UN MAXIMUM DE « A » :

Vous êtes vraisemblablement amoureux(se) et vous êtes de ceux (celles) qui laissent l'amour prendre toute la place dans leur vie. Vous êtes chaleureux(se), sensible, tendre et attentif(ve) aux autres et vous essayez à tout prix de rendre l'autre heureux(se), car vous savez accepter aussi les joies que les peines de l'amour.

SI VOUS AVEZ UN MAXIMUM DE « B » :

Une certaine incertitude existe sur la nature du sentiment que vous éprouvez. Quoiqu'il existe plusieurs points positifs dans la relation que vous avez avec votre partenaire, ce n'est pas encore le grand amour. Il semble que vous êtes un peu réaliste et précautionneux(se).

SI VOUS AVEZ UN MAXIMUM DE « C » :

Votre amourette peut se transformer en amour, mais elle n'en est pas encore là! Votre amour est futile, sans grande portée et ne vous mènera pas très loin. En plus, vous n'êtes pas sentimental (e) et romantique. Vous manquez d'audace et de confiance en vous-même. Vous êtes peu intéressé(e) par les autres, étant uniquement préoccupé(e) par votre personne... et l'amour que vous avez en ce moment vous satisfait suffisamment.

Source : Mieux se connaître en quelques tests

CONNAISSEZ-VOUS VRAIMENT VOTRE PARTENAIRE?

1. Connaissez-vous sa date de naissance?
 - a) Oui, bien sûr
 - b) Pas certain(e)
 - c) Non

2. Quand votre partenaire est-il (elle) le (la) plus heureux (se) avec vous?
 - a) Lorsque vous sortez tous les deux ensemble.
 - b) Quand vous êtes en vacances ensemble.
 - c) Vous ne savez pas.

3. Savez-vous de quel côté dort votre compagnon (compagne)?
 - a) Oui, bien sûr
 - b) Pas certain(e)
 - c) Non

4. Êtes-vous capable de citer ses plats préférés?
 - a) Oui
 - b) Pas tous
 - c) Non

5. Est-ce que votre partenaire aime le chou?
 - a) Oui
 - b) Pas certain(e)
 - c) Vous ne savez pas

6. Savez-vous à quelle heure il (elle) se couche?
 - a) Oui
 - b) Pas certain (e)
 - c) Non

7. Vous devez lui acheter une chemise (blouse). Pouvez-vous donner sa taille?
 - a) Oui
 - b) À peu près
 - c) Non

8. Connaissez-vous par cœur son numéro de téléphone au travail?
 - a) Oui
 - b) Pas certain (e)
 - c) Non

9. Êtes-vous capable de reconnaître chez lui (elle) les symptômes d'un mensonge?
 - a) Oui
 - b) Parfois
 - c) Non

10. Est-ce que vous savez combien de fois par jour votre partenaire prend du café?
- a) Oui
 - b) Pas certain(e)
 - c) Non
11. Savez-vous quel genre de livres aime votre compagnon (compagne)?
- a) Oui
 - b) Pas vraiment
 - c) Non
12. Savez-vous quels vêtements portait votre partenaire, la première fois que vous l'avez rencontré(e)?
- a) Oui
 - b) Pas vraiment
 - c) Non
13. Connaissez-vous ses opinions politiques?
- a) Oui
 - b) Pas certain(e)
 - c) Non
14. Est-ce que vous connaissez la couleur préférée de votre compagnon (compagne)?
- a) Certainement
 - b) Pas certain(e)
 - c) Non
15. Connaissez-vous la marque du dentifrice de votre partenaire?
- a) Oui
 - b) Pas certain(e)
 - c) Non
16. Savez-vous ce qu'il (elle) pense du système métrique?
- a) Oui
 - b) Pas certain(e)
 - c) Non
17. Savez-vous comment déclencher sa bonne humeur?
- a) Oui
 - b) Parfois
 - c) Non
18. Savez-vous si votre compagnon (compagne) commence par chausser le soulier droit ou le gauche?
- a) Oui
 - b) Pas certaine
 - c) Non

19. Pouvez-vous dire quel est son disque préféré?

- a) Oui
- b) Avec hésitation
- c) Non

20. Est-ce que vous connaissez les vedettes préférées de votre partenaire?

- a) Oui
- b) Quelques-unes
- c) Non

RÉSULTATS

Faites le total de « a », « b », ou « c » obtenus.

SI VOUS AVEZ UN MAXIMUM DE « A » :

Vous connaissez très bien votre partenaire, ses goûts, ses habitudes, ses défauts et ses qualités. Vous êtes le genre de personne très attentive et vous avez en plus une grande confiance l'un envers l'autre. Il suffit de continuer sur cette voie.

SI VOUS AVEZ UN MAXIMUM DE « B » :

Vous ignorez beaucoup de choses de votre partenaire. Ou bien vous ne vous connaissez que depuis peu, ou bien vous ne vous êtes guère ouverts l'un à l'autre.

SI VOUS AVEZ UN MAXIMUM DE « C » :

Vous ne faites pas beaucoup attention à l'autre, ou alors il (elle) ne vous a pas dit beaucoup de choses sur lui (elle). Croyez-vous qu'il existe de la confiance mutuelle?

Source : Mieux se connaître en quelques tests