

Fêtes du monde

Voici quelques fêtes qui sont célébrées chaque année entre novembre et avril.

12 novembre 2023

La fête de **Diwali**, qui dure cinq jours, est observée par les Hindous, les Jaïns et les Sikhs. Ils célèbrent ainsi « le renouveau et le triomphe du bien sur le mal et de la lumière sur les ténèbres ». Bien qu'elle soit d'origine hindoue, la fête de Diwali est devenue une fête nationale en Inde. Par conséquent, elle est aussi célébrée par les communautés non hindoues. Chaque jour porte sur un rituel différent lié à la famille et au foyer.

27 novembre 2023

Célébration de la naissance du Guru Nanak **Guru Nanak Gurpurab** est l'une des cérémonies les plus sacrées dans le Sikhisme. Elle commémore la naissance de Guru Nanak, fondateur du Sikhisme et le premier gourou sikh. En général, les cérémonies de la religion sikhe sont dédiées à la célébration de la naissance des dix gourous sikhs.

Le 8 décembre

Le jour de **Bodhi** honore le jour où l'illumination a été atteinte par le Bouddha historique en trouvant les racines de la souffrance après être resté assis sous un arbre géant de Pipal pour pratiquer la méditation. Siddhartha est devenu un Bouddha quand il a reçu l'illumination et a trouvé les réponses dont il avait besoin et a atteint l'état du Nirvana.

Du 7 au 15 décembre 2023

Hanouka est une fête juive qui dure huit jours; elle est aussi connue sous le nom de « festival des lumières » ou « festival de la consécration ». Chaque année, les Juifs commémorent un miracle survenu il y a 2200 ans, selon lequel l'huile sainte qui aurait dû ne durer qu'une journée avait fini par durer huit jours. Le rituel principal de Hanouka consiste à allumer les bougies de la Hanouka, un chandelier spécial comportant neuf branches, deux de plus qu'une menorah. (2) Les familles célèbrent souvent à l'aide de chansons, de prières, de jeux, d'aliments frits dans de l'huile et en échangeant des cadeaux de pièces de monnaie. La date de cette fête n'est pas fixe.

Fêtes du monde

22 décembre 2023

Le **solstice de décembre** marque le jour ayant le moins d'heures d'ensoleillement au nord de l'équateur et le jour ayant le plus d'heures d'ensoleillement au sud. Il marque aussi la transition de l'automne à l'hiver. La célébration du solstice d'hiver est une tradition ancienne qui remonte à plus de 4 000 ans et qui est l'ancêtre de nos festivités en cette période-ci de l'année, comme Noël et Hanoukka. Ces célébrations s'accompagnent de diverses traditions axées sur la nourriture, le partage de l'abondance et l'envoi de messages de bonne santé pour les mois plus froids à venir.

Plusieurs communautés autochtones, dont les Métis autochtones et les Abénakis, célèbrent le solstice d'hiver depuis des siècles. « Même si aujourd'hui la tradition autour de cette nuit la plus longue de l'année a bien changé, elle a gardé ses valeurs profondes : rassembler, raconter et partager. » (L'itinéraire.ca)

Les peuples autochtones du Canada ont des traditions uniques pour célébrer le solstice d'hiver – en font partie le repos, les festins où l'on partage les richesses de la Terre, la réflexion sur les leçons apprises au cours de l'année écoulée et l'attente du « nouveau soleil » pendant qu'on définit des objectifs pour l'année à venir. En tant que Canadiennes et Canadiens, la reconnaissance de ces anciennes façons de célébrer rend hommage aux Premières nations et à leur attachement aux terres où ils vivent depuis des milliers d'années.

La fête de **Yalda**, ou nuit de Yalda, est une ancienne tradition iranienne qui célèbre la fin des ténèbres et le début de la lumière puisque les jours redeviennent plus longs après Yalda. Lors de cette longue nuit de réjouissances, les familles se réunissent autour d'un grand sofreh, une table décorée de divers accessoires et plateaux.

Les **Saturnales**, un festival qui avait lieu dans l'Antiquité romaine, correspondent à ce qui pourrait le plus se rapprocher de nos célébrations modernes de Noël. Ce festival, qui marquait le solstice d'hiver, était axé sur la saison des plantations. Il mettait en vedette une variété d'aliments et de plats. Les aliments et la disposition des tables pour les Saturnales indiquent, de par leurs similitudes, qu'ils ont inspiré certaines de nos traditions festives, comme la présence de la volaille dans les repas de la période des Fêtes.

« **Dōngzhì** » veut dire « arrivée de l'hiver » en chinois. Ce festival, qui remonte à 2500 ans en Chine, est l'occasion pour les familles de se réunir, de célébrer l'année qui vient de s'écouler et de profiter des moissons abondantes.

Fêtes du monde

La **Sainte-Lucie** est un festival de lumières célébré en Scandinavie pour marquer le solstice d'hiver; elle inclut des traditions propres aux peuples nordiques avant leur conversion au christianisme. La Sainte-Lucie marque le début de la saison de Noël en Scandinavie.

26 décembre 2023 au 1^{er} janvier 2024

La fête de **Kwanzaa**, qui dure une semaine, honore le patrimoine africain axé sur l'humanité, la lutte pour la survie et l'avenir. Cette fête repose sur sept principes fondamentaux : l'unité, l'autodétermination, la responsabilité collective, la coopération économique, la raison d'être, la créativité et la foi. Chaque jour, une bougie représentant l'un des sept principes est allumée sur un Kinara, un chandelier à sept branches. On a commencé à célébrer la Kwanzaa en 1966 et cette fête est observée du 26 décembre au 1^{er} janvier de chaque année. À cette occasion, les gens décorent leur maison avec des objets d'art et des tissus africains colorés. Le 31 décembre, le festin de **Karamu** comprend différentes étapes rituelles telles qu'un accueil, une commémoration, des réjouissances et une cérémonie de clôture. Le dernier jour de la fête de Kwanzaa, on échange des cadeaux faits maison.

25 décembre 2023 - Jour de Noël

Le jour de **Noël** et le lendemain de Noël sont des jours fériés dans de nombreux pays. Ces fêtes sont observées les 25 et 26 décembre de chaque année selon le calendrier grégorien. Les chrétiens associent le jour de Noël à la naissance de Jésus. Le lendemain de Noël est une fête séculaire. Les décorations de Noël comprennent généralement des plantes vertes, des crèches, des emblèmes de l'hiver (flocons de neige et bonhommes de neige) et des arbres de Noël décorés de lumières et de boules de Noël. Les parents et les amis se réunissent pour prendre des repas et échanger des cadeaux.

7 janvier 2024

La naissance de Jésus-Christ est célébrée par les Églises d'Orient dès le 4^e siècle, le 6 janvier. La fête de **Noël orthodoxe** célébrait en même temps la naissance et le baptême du Christ. Aujourd'hui, une partie des Églises orthodoxes ont adopté le calendrier grégorien et fêtent Noël le 25 décembre, tandis que d'autres (russe, copte, éthiopienne, serbe, arménienne) ont conservé le calendrier julien, et célèbrent ainsi Noël le 7 janvier.

Durant la préparation du Noël orthodoxe, une période de jeûne est suivie par les pratiquants, en particulier la veille de Noël. En effet, le Carême de la Fête de la Nativité commence 40 jours avant Noël.

Fêtes du monde

1^{er} janvier 2024

Le Jour de l'An, célébré le 1^{er} janvier, est une fête marquant le début de l'année du calendrier grégorien. Avant la fin de la Saint-Sylvestre, le 31 décembre, beaucoup de gens se réunissent avec leurs amis et les membres de leur famille pour faire le décompte de minuit, accueillir la nouvelle année et célébrer le renouveau.

10 février 2024

Le Nouvel An lunaire, est un festival de 15 jours qui marque la fin de l'hiver et la transition vers le printemps dans la culture chinoise et vietnamienne. Le Nouvel An lunaire tombe le 10 février 2024. Les célébrations et les festivités sont censées porter chance pour la nouvelle année. Cette fête est également célébrée au Japon, en Corée et en Mongolie. On rend ainsi hommage aux ancêtres, à la chance et à la bonne fortune avec de la nourriture, des feux d'artifice, des défilés et des réunions de famille.

Tet Nguyen Dan ou Tet est le Nouvel An lunaire vietnamien et la fête la plus importante et la plus populaire au Vietnam. Les gens croient que ce qu'ils font le premier jour de la nouvelle année « déterminera leur sort » pour le reste de l'année.

10 mars au 9 avril 2024

Le **Ramadan** est considéré par les musulmans comme l'un des cinq piliers de l'Islam avant la profession de foi, le pèlerinage à la Mecque, la prière et l'aumône obligatoire. Son appellation provient de « ar-ramad » qui signifie « chaleur accablante ». Chaque année, les musulmans jeûnent durant un mois entier afin de commémorer la révélation du Coran au prophète Mahomet. Cet événement se serait déroulé en l'an 610 durant la « Nuit du Destin ».

Sources :

L'itinéraire

GEO.fr

Dani Renouf, Dt.P., M. Sc., éducatrice agréée en diabète

Homewood Santé